

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Antipasti di terra – Klassische Vorspeisen

- Carpaccio di Manzo con Rucola, Stracciatella, Anacardi**
klassisches Rindercarpaccio, Rucola, Stracciatella und Cashewnüsse (G,H) 15,90
- Arancino Siciliano Prosciutto Cotto e Mozzarella e Speck croccante, Maionese all' Aglio**
Sizilianische Reis-Arancini gefüllt mit gekochtem Schinken, Mozzarella und knusprigem Speck, Knoblauchmayonnaise (G,A,E) 13,90
- Burrata e Prosciutto di Parma, gocce di Olio al Pesto di Basilico**
Burrata-Käse und Parmaschinken, Basilikum Pesto Öl (G) 15,90

Antipasti di mare – Vorspeisen mit Meeresspezialitäten

- Carpaccio di Salmone marinato agli Agrumi, Pane Carasau, Burro agli Agrumi**
In Zitrusfrüchten mariniertes Lachscarpaccio, Carasau-Brot, Zitrusbutter (G,A,D) 16,90
- Carpaccio di Pesce Spada affumicato, Olive Taggiasche, Pane Carasau, Salsa Verde**
Geräuchertes Schwertfisch-Carpaccio, Taggiasca-Oliven, Carasau-Brot, Grüne Sauce (G,A,D) 16,90
- Carpaccio di Polpo, Crema al Basilico, Pepe Rosa**
Oktopus-Carpaccio, Basilikumcreme, rosa Pfefferkörner (R) 19,90

Antipasti Vegetariani Vegetarische Vorspeisen

- Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio**
Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Origano, Knoblauch, Zwiebeln (A) 8,90



- Caprese Mozzarella di Bufala, Pomodoro, Origano**
Caprese mit Büffel Mozzarella, Tomaten, Origano (G) 12,90



- Verdure di stagione alla Griglia**
Gegrilltes Gemüse der Saison 15,90



- Suppen – Tagessuppe** 8,00

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Antipasti Vegani – Vorspeisen Vegan

Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio

Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Knoblauch, Oregano, Zwiebeln (A)

8,90



Primi Vegani – Pasta Vegan

Paccheri Arrabbiata

Paccheri Pasta mit Tomaten Sauce, Oliven – Scharf (A)

13,90



Spaghetti Aglio olio Peperoncino - Piccanti

Spaghetti Knoblauch, Öl und Chilli – Scharf (A)

12,90



Secondi Vegani – Hauptgerichte Vegan

Fantasia Vegana – Hamburger di Verdure, Insalata, Quinoa Pane Carasau & Salsa

Vegane Fantasie – Gemüseburger, Salat, Quinoa Carasau Brot & Salsa (A,O)

17,90

Verdura e Frutta di Stagione alla Griglia

Gegrillte Gemüse und Obst der Saison Platte

22,90



Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich
wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Alle unsere Pasta können auch Glutenfrei zubereitet werden

Wir bieten: Penne Glutenfrei - Längere Wartezeit

Pasta & Risotti classici - Klassische Nudel und Risotto Gerichte

Tagliatelle alla Bolognese

Eierbandnudel in Bolognese-Fleisch-Sauce (A,L,C,O,G) 14,90

Spaghetti Carbonara

Original Spaghetti Carbonara mit Pfefferige Guanciale-Speck, Pecorino Romano Käse, Ei (A,C,G,O) 16,90

Tortellini Panna e Prosciutto

Gefüllte Fleisch Eierteig Tortellini Pasta in Schincken Sahne Sauce (A,C,G,H) 15,90

Tagliatelle Speck, Funghi e Panna

Tagliatelle mit Speck,Steinpilzen und Sahne (A,G,C) 17,90

Tagliatelle "Imperatore"- Pomodoro, Panna,

Prosciutto di Parma e Bufala

Tagliatelle in Tomatensauce, Sahne, in Parmaschinken gewickelt mit Büffel Mozzarella garniert (A,C,G,O) 17,90

Risotto Speck & Mirtilli

Speck-Heidelbeer-Risotto (G,O) 16,90

Pasta & Risotti di Mare – Nudel & Risotto Gerichte mit Meeresspezialitäten

Tagliatelle „Emanuela“

con Gamberoni, Zucchini, Zafferano, Chilli

Eierbandnudeln mit Garnelen, Zucchini, Safran, Chili (A,G,R,O) 19,90

Tagliolini nero di Seppia "Mari e Monti" Calamari, Gamberi

pesto di Basilico , Chilli

Eier Schwarze Tintenfisch Tagliolini Pasta, Calamari, Garnelen in cremiger Soße, Basilikum Pesto, Chili (A,G,C,R) 19,90

Spaghetti Aglio, Olio, Gamberoni e Pomodorini, Chilli

Spaghetti in Knoblauch-Öl mit Garnelen und Cherry Tomaten, Chili (A,R,O) 18,90

Spaghetti "Chitarra" ai frutti di Mare, Chilli

Spaghetti mit gemischten Meeresfrüchten, Chilli (A,R,C,O,B) 22,90

Risotto al Nero di Seppia

Schwarze Tintenfisch Risotto (R,O,G) 18,90

Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich – wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Pasta vegetariana – Vegetarisch

Paccheri Arrabbiata- piccante

Kurze Nudel, aus Neapel in Tomatensauce,
Knoblauch, schwarzen Oliven – Scharf (A)

13,90



Paccheri Gorgonzola e Noci

Traditionelle Kurze Nudel aus Neapel Paccheri
mit Gorgonzola und Walnüssen (A,G,H)

15,90



Spaghetti alla Chitarra Pomodoro, Verdure e Capperi

Spaghetti alla Chitarra mit Tomaten, Saisongemüse und Kapern
(C,A,L,O)

15,90



Pasta al forno - Hausgemacht

Lasagna Bolognese

Hausgemacht (A,G,L,C,O)

16,90

Cannelloni Ricotta e Spinaci

Gefüllte Pasta mit Ricotta, Spinat, Bechamel
Tomatensauce (A,G,L,C)

15,90

Insalate - Große Salate

Insalata „Fitness“ insalata mista e Tacchino alla griglia

Großer gemischter Salat mit gegrillten Putenstreifen (O)

17,90

Insalata mista e Tonno

Großer gemischter Salat mit Thunfisch (O,D)

16,90

Insalata Greca

Großer Grüner Blatt Salat, Gurken, Tomaten,
Feta Käse, Zwiebeln, Oliven, Oregano (G,O)

15,90



Beilage Salate

Insalata mista

gemischter Salat (O)

7,00

Insalata verde

grüner Salat (O)

6,00



Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Secondi di carne – Fleischgerichte

Grigliata di carne mista all'italiana (Agnello, Filetto di Manzo e Maiale) con salse fatte in casa e Patatine

Gegrillte Fleischteller „Italienischer Art“ (Lamm, Rind und Schwein Filet)
Pommes und ausgemachte Saucen (E,L,O,M,G,H) 35,90

Petto di Anatra scaloppato con Salsa al Vino Rosso, Soja e Arancio Verdure Julienne alla Griglia

Entenbrust mit Rotwein-Orangensauce, gegrilltes Julienne-Gemüse
(O,F) 34,90

Filetto di Manzo alla Griglia con Salse fatte in casa e Patatine

Gegrilltes Rinderfilet mit hausgemachten Saucen und Pommes
(E,L,O,M,G,H) 39,90

Filetto di Manzo al Pepe Verde con Patatine Fritte

Rinderfilet in Pfefferrahmsauce mit Pommes (G,E) 39,90

Tacchino alla Griglia con Patatine Fritte e Burro Aromatico

Gegrillte Putenschnitzel mit Pommes und Kräuterbutter (G,E) 18,90

Hamburger Toscano di Salsiccia di Maiale con Patatine

Hamburger „Toscana Art“ aus hausgemachte Salsiccia Schweine-Fleisch,
fein garniert mit Gemüsen und Pommes (E,A) 18,90

Wiener Schnitzel di Maiale con Patatine

Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes (E,C,A) 17,90

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich
Ausnahme: Kleiner Wienerschnitzel für Kinder

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Secondi di pesce - Fischgerichte

Branzino alla Griglia, Fiocchi di Sale Nero di Cipro Verdure Grigliate

Gegrillter Wolfsbarsch, schwarze Zypernsalzflöckchen,
gegrilltes Gemüse (D,O)

35,90

Branzino alla Griglia profumato all' Aglio e Limone, Pepe Rosa e Verdure di Stagione alla Griglia

Gegrillter Wolfsbarsch mit Knoblauch-Zitronen-Geschmack,
rosa Pfefferkörnern und gegrilltem Saison Gemüse (D,O)

35,90

Filetti di Orata grigliati, Purea di Cime di Rapa, Verdure Julienne croccanti e Patata dolce

Gegrillte Doradefilets, Steckrübenpüree,
knuspriges Julienne-Gemüse und Süßkartoffeln (D,O)

32,90

Sogliola alla griglia, sale grosso, Crema di Limone e Verdure alla Griglia

Gegrillte Seezunge, grobes Salz, Zitronencreme und gegrilltes Gemüse
(D,O)

32,90

Calamari e Gamberi fritti con Insalata mista

Frittierte Calamari und Garnelen, mit gemischtem Salat (A,R,E,H,B)

29,90

Salmone alla Griglia, crema di Limone e Verdure di Stagione

Gegrillter Lachs, Zitronencreme und saisonales Gemüse (B,E,O)

29,90

Pesce per Due – Fisch für Zwei * Preis pro Person

Grigliata mista di Pesce all' italiana per due (Orata, Gamberoni, Seppia) e verdure grigliate

Gegrillte Fischplatte italienische Art für zwei Personen
(Dorade, Garnelen, Tintenfisch) mit gegrilltem Gemüse (D,R,B)

35,00 p.P.*

*** Preis Pro Person**

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich



PINSA ROMANA

Belegt wie eine Pizza, Schmeckt sogar besser!
Vorspeise zum teilen, für zwischen durch oder als kleiner Mahlzeit!

Pinsa Margherita

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Oregano
 (A,G,F)

13,00

Pinsa Tonno e Cipolla

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Thunfisch und Zwiebeln
 (A,G,D,F)

15,00

Pinsa Speck, Funghi Porcini e Stracciatella

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce,
 Speck Steinpilzen und Stracciatella Käse
 (A,G,F)

18,00

Pinsa Parma, Rucola e Grana

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Parmaschinken
 Rucola und Parmesan Scheiben
 (A,G,F)

17,00

Pinsa Anduia, Olive e Sardine

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Anduia (Scharf) Oliven und Sardellen
 (A,G,D,F)

15,00

Pinsa Cime di Rapa e Salsiccia

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Rübengrün und Salsiccia Wurst
 (A,G,F)

17,00