

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Antipasti di terra – Klassische Vorspeisen

Carpaccio di Manzo con Rucola, Parmigiano e pomodorini Klassisches Carpaccio vom Rind mit Rucola, Parmigiano Und Cherry Tomaten (G)	13,90
Prosciutto e Melone Parma Schinken auf Honigmelone	12,90
Burrata e Prosciutto di Parma, gocce di Olio al Pesto di Basilico Burrata-Käse und Parmaschinken, Basilikum Pesto Öl (G)	14,90

Antipasti di mare – Vorspeisen mit Meeresspezialitäten

Duetto di Carpaccio di Salmone marinato agli agrumi, Carpaccio di Pesce Spada affumicato - crostini di Pane - burro al limone Bis Carpaccio vom Lachs mariniert in Zitrusfrüchten, geräucherte Schwertfisch Carpaccio, Croutons Zitronenbutter (G,A,D)	15,90
Impepata di Cozze al Vino Bianco, Crostini di Pane Agliato Frische Miesmuscheln in Weißwein, Knoblauch Croutons (R,A,O)	14,90
Tris di Gamberoni in padella con salse alle Verdure Tris Garnelen mit Gemüse Hausgemachten Gemüse Saucen (M,G,B)	15,90

Antipasti Vegetariani Vegetarische Vorspeisen

Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Oregano, Knoblauch, Zwiebeln (A)	8,90
---	------



Caprese Mozzarella di Bufala, Pomodoro, Aglio Origano Caprese mit Büffel Mozzarella, Tomaten, Knoblauch Oregano (G)	12,90
---	-------



Verdure di stagione alla Griglia, crema di Aceto Balsamico Gegrilltes Gemüse der Saison mit Balsamico-Creme	12,90
---	-------



Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Antipasti Vegani – Vorspeisen Vegan

Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio
Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Knoblauch,
Oregano, Zwiebeln (A) 8,90



Primi Vegani – Pasta Vegan

Pasta all'Ortolana con Verdure miste di Stagione 14,90
Kurze Pasta mit frischem Gemüse der Saison (A,L,O)



Calamarata con Pomodoro, Capperi e Olive
Calamarata Pasta mit Tomatensauce, schwarzen Oliven, Kapern (A,L) 12,90



Spaghetti Aglio olio Peperoncino - Piccanti
Spaghetti Knoblauch, Öl und Chilli – Scharf (A,L) 11,90



Secondi Vegani – Hauptgerichte Vegan

Hamburger Vegano con Patatine Fritte 18,90
Vegan Gemüse-Hamburger mit Pommes (A,M,F,L,E)



**Insalata Estiva – Insalata a Foglia e Frutta Fresca di Stagione
Noci miste**
Großer gemischter Salat und Frisches Obst der Saison, Nüsse (O,H) 15,90



Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich – wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Alle unsere Pasta können auch Glutenfrei zubereitet werden

Wir bieten: Penne Glutenfrei - Längere Wartezeit

Pasta classica - Klassische Nudelgerichte

Tagliatelle Bolognese Eierbandnudel in Bolognese-Fleisch-Sauce (A,L,C,O,G)	13,90
Paccheri alla "Amatriciana" Kurze traditionelle Nudel aus Neapel mit Tomatensauce, Italienische Guanciale-Speck, Pfeffer und Pecorino Käse (A,L,O,G)	12,90
Spaghetti Carbonara Original Spaghetti Carbonara mit Pfefferige Guanciale-Speck, Pecorino Romano Käse, Ei (A,C,G,O)	14,90
Tortellini Panna e Prosciutto Gefüllte Fleisch Eierteig Tortellini Pasta in Schincken Sahne Sauce (A,C,G,H)	13,90
Tagliatelle "Imperatore"- Pomodoro, Panna, Prosciutto di Parma e Bufala Tagliatelle in Tomatensauce, Sahne, in Parmaschinken gewickelt mit Büffel Mozzarella garniert (A,C,G,O)	16,90

Pasta di Mare – Nudelgerichte mit Meeresspezialitäten

Tagliatelle „Emanuela“ con Gamberoni, Zucchini, Zafferano, Chilli Eierbandnudeln mit Garnelen, Zucchini, Safran , Chili (A,G,B,O,L)	17,90
Tagliolini nero di Seppia "Mari e Monti" Calamari, Gamberi pesto di Basilico , Chilli Eier Schwarze Tintenfisch Tagliolini Pasta, Calamari, Garnelen in cremiger Soße, Basilikum Pesto, Chili (A,H,G,B,C,R)	18,90
Spaghetti Aglio, Olio, Gamberoni e Pomodorini, Chilli Spaghetti in Knoblauch-Öl mit Garnelen und Cherry Tomaten, Chili (A,D,R,O)	17,90
Spaghetti frutti di Mare, Chilli Spaghetti mit gemischten Meeresfrüchten, Chilli (A,R,O,B)	19,90
Calamarata Napoletana, Calamari, Pomodoro Pomodorini freschi, Chilli Calamarata Pasta aus Neapel, Calamari, Tomatensauce Cherry Tomaten, Chilli (A,D,G,O)	17,90

Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich – wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Pasta vegetariana – Vegetarisch

Paccheri Arrabbiata- piccante

Kurze Nudel traditionelle Nudel aus Neapel in Tomatensauce, Knoblauch, schwarzen Oliven – Scharf (A)

11,90



Paccheri al Pomodoro e Mozzarella di Bufala, gocce di olio al Pesto al Basilico

Traditionelle Kurze Nudel aus Neapel in Tomatensauce, Büffel Mozzarella und Basilikum Pesto Öl (A,G)

14,90



Pasta al forno - Hausgemacht

Lasagna Bolognese

Hausgemacht- Bolognese Sauce, Bechamel, Parmesan (A,G,L,C,O)

14,90

Cannelloni Ricotta e Spinaci

Gefüllte Pasta mit Ricotta und Spinat, Bechamel und Tomaten Sauce (A,G,C)

14,90



Insalate - Große Salate

Insalata „Fitness“ insalata mista e Tacchino alla griglia

Großer gemischter Salat mit gegrillten Putenstreifen (O)

16,90

Insalata mista e Tonno

Großer gemischter Salat mit Thunfisch (O,D)

15,90

Insalata Greca

Großer Grüner Blatt Salat, „Gurken, Tomaten, Feta Käse, Zwiebeln, Oliven, Oregano (G,O)

14,90

Salate

Insalata mista

gemischter Salat (O)

7,00

Insalata verde

grüner Salat (O)

6,00



Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich – wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Secondi di carne – Fleischgerichte

Medaglioni di Filetto di Maialino alla crema di Balsamico e Patatine Schweinefiletsmedaillons in Balsamico Essig-Creme Sauce, Pommes(O)	28,00
Hamburger Toscano di Salsiccia di Maiale con Patatine Hamburger „Toscana Art“ mit hausgemachte Salsiccia Schweine-Fleisch, fein garniert mit gemischten Gemüsen und Pommes (E,A)	19,90
Wiener Schnitzel di Maiale con Patatine Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes (E,C,A)	15,90
Grigliata di carne mista all'italiana (Agnello, Filetto di Manzo e Maiale) con salse fatte in casa e Patatine Gegrillte Fleischteller „Italienischer Art“ (Lamm, Rind und Schwein Filet) Rustikale Pommes und ausgemachte Fleisch Saucen (E,L,O,M,G,H)	36,00
Filetto di Manzo alla Griglia con Salse fatte in casa e Patatine Gegrilltes Rinderfilet mit hausgemachten Saucen und Pommes (E,L,O,M,G,H)	38,00
Tagliata di Filetto di Manzo su Rucola, Pomodorini e Grana Rinderfilet „Tagliata“ auf Rucola, Cherrytomaten und Grana	35,00
Tacchino alla Griglia con Patatine Fritte e Burro Aromatico Gegrillte Putenschnitzel mit Pommes und Kräuterbutter (G,E)	16,90

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich
Ausnahme: Kleiner Wienerschnitzel für Kinder

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Secondi di pesce - Fischgerichte

Branzino all Isolana avvolto da Verdure e Patate 25,90
Gebackener Wolfbarsch „Isolana Art“ in einem Mantel aus Gemüse und Kartoffeln (D,O)

Filetto di Orata al Pangrattato, profumato al rosmarino con Verdure alla Griglia 26,90
Goldbrasse Filet mit Semmelbröseln, Rosmarin und gegrilltem Gemüse (D,O)

Sogliola alla griglia, sale grosso, Crema di Limone e Verdure alla Griglia 29,90
Gegrillte Seezunge, grobes Salz, Zitronencreme und gegrilltes Gemüse (D,O)

Calamari e Gamberi fritti con Insalata mista 28,90
Frittierte Calamari-Garnelen, mit gemischtem Salat (A,R,E,H,B)

Gamberoni alla griglia con crema di Peperone 25,90
Gegrillte Riesengarnelen mit Paprika-creme Sauce (B,E,O)

Salmone alla Griglia, crema di Limone e Insalata Verde 26,90
Gegrillter Lachs , Zitronencreme und Grüner salat (B,E,O)

Pesce per Due – Fisch für Zwei * Preis pro Person

Grigliata mista di Pesce all italiana per due (Orata, Gamberoni, Seppia) e verdure grigliate 32,00 p.P.*
Gegrillte Fischplatte italienische Art für zwei Personen (Dorade, Garnelen, Tintenfisch) mit gegrilltem Gemüse (D,R,B)

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich