

Ristorante Marí e Montí *da Emanuela*



Antipasti di terra – Klassische Vorspeisen

Antipasto di Terra Italiano di Formaggi, Salumi con Pinsa Romana

Gemischte Italienische Vorspeise Platte mit versch. Käsen, Prosciutto, Speck, Mortadella, Oliven zum teilen (G,A) 29,90

Carpaccio di Manzo con Rucola, Stracciatella, Anacardi

Klassisches Rindercarpaccio, Rucola, Stracciatella und Cashewnüsse (G,H) 15,90

Tartare di Manzo, Acciughe e Capperi e Marmellata di Mandarino

Rindertartar, Sardellen, Kapern und Mandarinenmarmelade (D) 17,90

Prosciutto e Melone

Parmaschinken auf Honigmelone 13,90

Burrata e Prosciutto di Parma, gocce di Olio al Pesto di Basilico

Burrata-Käse und Parmaschinken, Basilikum Pesto Öl (G) 15,90

Antipasti di mare – Vorspeisen mit Meeresspezialitäten

Carpaccio di Salmone marinato agli Agrumi, Pane Carasau, Burro agli Agrumi

In Zitrusfrüchten mariniertes Lachscarpaccio, Carasau-Brot, Zitrusbutter (G,A,D) 16,90

Carpaccio di Pesce Spada affumicato, Olive Taggiasche Pane Carasau, Salsa Verde

Geräuchertes Schwertfisch-Carpaccio, Taggiasca-Oliven, Carasau-Brot, Grüne Sauce (G,A,D) 16,90

Carpaccio di Polpo, Crema al Basilico, Pepe Rosa

Oktopus-Carpaccio, Basilikumcreme, rosa Pfefferkörner (R) 19,90

Antipasti Vegetariani Vegetarische Vorspeisen

Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio

Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Oregano, Knoblauch, Zwiebeln (A) 9,90

Caprese Mozzarella di Bufala, Pomodoro, Origano

Caprese mit Büffel Mozzarella, Tomaten, Oregano (G) 12,90

Carpaccio di Barbabietola Rossa, Verdure alla Griglia su Crema di Stracciatella e Pistacchi, Olive Taggiasche

Rote-Bete-Carpaccio, gegrilltes Gemüse auf Stracciatella-Pistazien-Creme, Taggiasca-Oliven (H,G) 15,90

Hinweis für den Konsumenten:

Alle auf dieser Speisen-/Getränkemenu ausgewiesenen Beträge verstehen sich in EURO inkl. der jeweils vom Gesetz vorgeschriebenen Steuern

Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Antipasti Vegani – Vegane Vorspeisen

Bruschette Toscane con Pomodoro fresco, Origano, Cipolla e Aglio
Toskanische Bruschette mit frischen Tomaten, Knoblauch,
Oregano, Zwiebeln (A) 9,90



Primi Vegani – Pasta Vegan

Paccheri Arrabbiata
Paccheri Pasta mit Tomaten Sauce, Oliven – Scharf (A) 13,90



Spaghetti Aglio olio Peperoncino - Piccanti
Spaghetti Knoblauch, Öl und Chilli – Scharf (A) 12,90



Spaghetti Chitarra Pomodoro, Verdure e Capperi
Spaghetti Chitarra mit Tomaten, Saisongemüse und Kapern
(C,A,L,O) 15,90



Secondi Vegani – Hauptgerichte Vegan

**Hamburger Vegano di Verdure farcito con
Verdure alla Griglia, Patatine Fritte**
Vegan Veggie Burger mit Gemüse Garniert, Vegane Salsa und Pommes
(A,E) 18,90

**Verdure alla Griglia su Carpaccio di Barbabietola Rossa,
Chips di Patate dolci, Mandorle, Olio al Basilico, Sale Affumicato
e Pepe Rosa**
Gegrilltes Gemüse auf Rote-Bete-Carpaccio, Süßkartoffelchips,
Mandeln, Basilikumöl, geräuchertes Salz und rosa Pfefferkörner 22,90
(H)



Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Alle unsere Pasta können auch Glutenfrei zubereitet werden

Wir bieten: Penne Glutenfrei - Längere Wartezeit

Pasta & Risotti classici - Klassische Nudel und Risotto Gerichte

Tagliatelle alla Bolognese

Eierbandnudel in Bolognese-Fleisch-Sauce (A,L,C,O,G) 14,90

Spaghetti Carbonara

Original Spaghetti Carbonara mit Pfefferige Guanciale Pecorino Romano Käse, Ei (A,C,G,O) 16,90

Tortellini Panna e Prosciutto

Gefüllte Fleisch Eierteig Tortellini Pasta in Schincken Sahne Sauce (A,C,G,H) 15,90

Tagliatelle "Imperatore"- Pomodoro, Panna, Prosciutto di Parma e Bufala

Tagliatelle in Tomatensauce, Sahne, in Parmaschinken gewickelt mit Büffel Mozzarella garniert (A,C,G,O) 17,90

Risotto con Crema di Carote, Guanciale Croccante e Taleggio

Risotto mit Karottencreme, Taleggio und knusprigem Guanciale (G,O) 17,90

Pasta & Risotti di Mare – Nudel & Risotto Gerichte mit Meeresspezialitäten

Tagliatelle „Emanuela“

con Gamberoni, Zucchini, Zafferano, Chili

Eierbandnudeln mit Garnelen, Zucchini, Safran, Chili (A,G,R,O) 19,90

Tagliolini nero di Seppia "Mari e Monti" Calamari, Gamberi pesto di Basilico , Chili

Eier Schwarze Tintenfisch Tagliolini Pasta, Calamari, Garnelen in cremiger Soße, Basilikum Pesto, Chili (A,G,C,R) 19,90

Spaghetti Aglio, Olio, Gamberoni e Pomodorini, Chili

Spaghetti in Knoblauch-Öl mit Garnelen und Cherry Tomaten, Chili (A,R,O) 18,90

Spaghetti "Chitarra" ai frutti di Mare, Chili

Spaghetti mit gemischten Meeresfrüchten, Chili (A,R,C,O,B) 22,90

Risotto Lamponi e Gamberi

Risotto mit Himbeeren und Garnelen (R,O,G) 19,90

Kleine Portionen nur auf einige Pasta Gerichten möglich – wir rechnen € 2,00 weniger vom original Preis

Ristorante Marí e Montí *da Emanuela*



Pasta vegetariana – Vegetarisch

Paccheri Arrabbiata- piccante

Kurze Nudel, aus Neapel in Tomatensauce,
Knoblauch, schwarzen Oliven – Scharf (A)

13,90



Paccheri Pomodoro e Mozzarella di Bufala

Gocce di Olio al Pesto di Basilico

Paccheri mit Tomaten und Büffelmozzarella, Tropfen Basilikumpestoöl

(A,G)

15,90



Spaghetti Chitarra Pomodoro, Verdure e Capperi

Spaghetti Chitarra mit Tomaten, Saisongemüse und Kapern

(C,A,L,O)

15,90



Pasta al forno - Hausgemacht

Lasagna Bolognese

Hausgemacht (A,G,L,C,O)

16,90

Cannelloni Ricotta e Spinaci

Gefüllte Pasta mit Ricotta, Spinat, Bechamel
Tomatensauce (A,G,L,C)

15,90

Insalate - Große Salate

Insalata „Fitness“ insalata mista e Tacchino alla griglia

Großer gemischter Salat mit gegrillten Putenstreifen (O)

17,90

Insalata mista con Tonno

Großer gemischter Salat mit Thunfisch (O,D)

16,90

Insalata Greca

Großer Grüner Blatt Salat, Gurken, Tomaten,
Feta Käse, Zwiebeln, Oliven, Oregano (G,O)

15,90



Beilage Salate

Insalata mista

gemischter Salat (O)

7,00

Insalata verde

grüner Salat (O)

6,00



Ristorante Mari e Monti *da Emanuela*



Secondi di carne – Fleischgerichte

Grigliata di carne mista all´ italiana (Agnello, Filetto di Manzo e Maiale) con salse fatte in casa e Patatine Gegrillte Fleischsteller „Italienischer Art“ (Lamm, Rind und Schwein Filet) Pommes und ausgemachte Saucen (E,L,O,M,G,H)	35,90
Filetto di Manzo alla Griglia con Salse fatte in casa e Patatine Gegrilltes Rinderfilet mit hausgemachten Saucen und Pommes (E,L,O,M,G,H)	39,90
Cotolette di Agnello alla griglia marinate e profumate alle erbette con Verdure julienne croccanti Gegrillte Lammkotolets mariniert und mit Kräutern gewürzt mit knackigem Julienne-Gemüse (O)	25,90
Tagliata di Filetto di Manzo Scomposta, Rucola Pomodorini e Grana „Tagliata“ von Rinderfilet, Rucola, Cherry Tomaten und Grana	39,90
Tacchino alla Griglia con Patatine Fritte e Burro Aromatico Gegrillte Putenschnitzel mit Pommes und Kräuterbutter (G,E)	18,90
Hamburger Toscano di Salsiccia di Maiale con Patatine Hamburger „Toscana Art“ aus hausgemachte Salsiccia Schweine-Fleisch, fein garniert mit Gemüse und Pommes (E,A)	18,90
Wiener Schnitzel di Maiale con Patatine Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes (E,C,A)	17,90

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich
Ausnahme: Kleiner Wienerschnitzel für Kinder

Ristorante Marí e Montí *da Emanuela*



Secondi di pesce - Fischgerichte

Branzino alla Griglia, Fiocchi di Sale Nero di Cipro Verdure Grigliate

Gegrillter Wolfsbarsch, schwarze Zypernsalzflocken,
gegrilltes Gemüse (D,O)

35,90

Branzino alla Griglia profumato all´ Aglio e Limone, Pepe Rosa e Verdure di Stagione alla Griglia

Gegrillter Wolfsbarsch mit Knoblauch-Zitronen-Geschmack,
rosa Pfefferkörnern und gegrilltem Saisongemüse (D,O)

35,90

Polpo alla griglia patate e verdure alla griglia

Gegrillter Oktopus mit Kartoffeln und gegrilltem Gemüse
(A,R,H,B,O)

32,90

Calamari e Gamberi fritti con Insalata mista

Frittierte Calamari und Garnelen, mit gemischtem Salat (A,R,E,H,B,O)

29,90

Salmon e alla Griglia, crema di Limone e insalata verde

Gegrillter Lachs, Zitronencreme und grüner Salat
(B,E,O)

29,90

Grigliata mista di Pesce all´ Italiana (Sogliola, Gamberoni, Calamaro) e Verdure Grigliate

Gegrillte Fischplatte Italienischer Art
(Seezunge, Garnelen, Tintenfisch)
(B,R,D,O)

39,90

Calamaro alla Griglia con Patate al Vapore, Verdure Grigliate E Crema all´ Aglio

Gegrillter Tintenfisch mit gedämpften Kartoffeln,
gegrilltem Gemüse und Knoblauchcreme (R)

29,90

Kleine Portionen beim Hauptgerichte nicht möglich



Mari e Monti



PINSA ROMANA

**Belegt wie eine Pizza, Schmeckt sogar besser!
Vorspeise zum teilen, für zwischen durch oder als kleiner Mahlzeit!**

Pinsa Margherita

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Oregano
(A,G,F)

13,00

Pinsa Tonno e Cipolla

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Thunfisch und Zwiebeln
(A,G,D,F)

15,00

Pinsa Carciofi, Pomodorini Secchi, Olive Taggiasche e Basilico Fresco

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Artischocken,
Sonnentrocknete Tomaten, Taggiasca-Oliven und frisches Basilikum
(A,G,F)

16,00

Pinsa Parma, Rucola e Grana

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Parmaschinken
Rucola und Parmesan Scheiben
(A,G,F)

17,00

Pinsa N´nduia, Olive e Sardine

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Anduia (Scharf) Oliven und Sardellen
(A,G,D,F)

15,00

Pinsa Mortadella, Pistacchio e Burrata

Mozzarella Fiordilatte, Tomatensauce, Mortadella, Pistazien
und Burrata (A,G,H)

17,00